

# あなたの薬、 大丈夫？

スポーツファーマシスト  
【薬剤師】に聞いてみよう



水泳競技に関わりのあるスポーツファーマシストもいます。  
お気軽にこちらへもご相談ください。

E-Mail : [swim.doping.hotline@gmail.com](mailto:swim.doping.hotline@gmail.com)



\*

病院の薬やサプリメントでも注意が必要です  
アンチ・ドーピングの知識を身につけておきましょう



\* 健康食品・サプリメントと呼ばれているものは、医薬品ではなくあくまで「食品」です。医薬品ではないので製造・販売の規制が厳しくなく、成分表示が信頼できるものばかりではありません。そのため、サプリメントに関しては使用可否の判断ができない場合があります。

<スポーツファーマシスト>

2009 年から始まった認定制度で、JADA 公認スポーツファーマシストという【薬剤師】がいます。アンチ・ドーピング活動に関する正確な情報・知識を持ち、競技者を含めた一般の人に対しアンチ・ドーピングに関する適切な情報を提供することを主な活動としています。

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会